



เกณฑ์การแข่งขันทักษะทางวิชาการ
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ผู้ประสานงาน และรับผิดชอบ :

- นางกนิษฐา วงศ์เศรชฐภูษิต โทรศัพท์มือถือ ๐๘๙-๔๖๐-๑๕๑๙
- นายปรีดา หอมชื่น โทรศัพท์มือถือ ๐๘๘-๒๘๑-๓๒๕๖

๑. การแข่งขันแอโรบิก

๒.๑ คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖ หรือ ปวช.๑-๓

๒.๒ ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

๒.๑ แข่งขันประเภท

ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑- ๖ หรือ ปวช.๑-๓

๒.๒ จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

ทีมละ ๖ คน (ชาย ๖ คนหรือหญิง ๖ คนหรือชาย -หญิงรวมกัน ๖ คน)

๒.๓ วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

๒.๓.๑ ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน ๖ คน

๒.๓.๒ ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการ

ก่อนการแข่งขันอย่างน้อย ๓๐ นาที

๒.๓.๓ ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

๒.๓.๔ การแข่งขันใช้เวลา ๗ นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน ๓๐ วินาที โดยเริ่ม

จับเวลา เมื่อเสียงเพลงประกอบดังขึ้น

๒.๔. เกณฑ์การให้คะแนน

๒.๔.๑ การให้คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน ในรายการต่อไปนี้

๑) ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง ๓๐ คะแนน

- อบอุ่นร่างกาย (๕ คะแนน)

- ออกกำลังกาย (๒๐ คะแนน)

- ผ่อนคลาย (๕ คะแนน)

๒) ความพร้อมเพียง ๑๕ คะแนน

๓) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ ๑๕ คะแนน

- ๔) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง ๑๐ คะแนน
- ๕) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง ๑๐ คะแนน
- ๖) การแต่งกายเหมาะสมตรงตามแบบชุดแข่งขันแอโรบิก ๑๐ คะแนน
- ๗) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด ๑๐ คะแนน

๒.๔.๒ การหักคะแนน ให้พิจารณาจากกรณีต่อไปนี้

- ๑) ใช้เวลาแข่งขันน้อยกว่า ๖ นาที ๓๐ วินาที หัก ๑ คะแนน ทุก ๕ วินาที แต่หักได้ไม่เกิน ๑๐ คะแนน
- ๒) ใช้เวลาแข่งขันมากกว่า ๗ นาที ๓๐ วินาที หัก ๑ คะแนน ทุก ๕ วินาที แต่หักได้ไม่เกิน ๑๐ คะแนน

๔.๓ หากมีการหักคะแนน ต้องนำคะแนนที่หักไปลบจากคะแนนที่ให้

๒.๔.๓ ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

๑.๕. เกณฑ์การตัดสิน

- ร้อยละ ๘๐ - ๑๐๐ ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง
- ร้อยละ ๗๐ - ๗๙ ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน
- ร้อยละ ๖๐ - ๖๙ ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง
- ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น

๒.ตอบปัญหาสุขศึกษาและพลศึกษา

๒.๑ คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- ๒ .๑.๑ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓
- ๒.๑.๒ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ - ๖

๒.๒ ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- ๒.๒.๑ แข่งขันประเภททีม แบ่งเป็น
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑- ๓ จำนวน ๑ ทีม
 - ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๔- ๖ หรือ ปวช.๑-๓ จำนวน ๑ ทีม
- ๒.๒.๒ จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ ๒ คน
(ชาย ๒ คนหรือหญิง ๒ คนหรือชาย - หญิงรวมกัน ๒ คน)

๒.๓. วิธีดำเนินการ และรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน

๒.๓.๑ แต่ละระดับชั้นแข่งขันตอบปัญหา ๒ รอบ คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน

- ๑) รอบแรก เป็นคำถามชนิดเลือกตอบ ๔ ตัวเลือก จำนวน ๖๐ ข้อ ๆ ละ ๑ คะแนน รวม ๖๐ คะแนน (สาระสุขศึกษา ๓๐ ข้อ , สาระพลศึกษา ๓๐ ข้อ/ เวลา ๑ ชั่วโมง

๒) รอบสอง กรรมการจะถามคำถามนักเรียนเขียนตอบ จำนวน ๒๐ ข้อ ๆ ละ

๒ คะแนน รวม ๔๐ คะแนน

๒.๓.๒ คำถามเป็นเนื้อหาเกี่ยวกับสาระสุขศึกษา ๑๐ ข้อ และสาระพลศึกษา ๑๐ ข้อ ใช้เวลาตอบคำถามข้อละ ๑ นาที ๓) การแข่งขันทั้ง ๒ รอบ เป็นการร่วมคิดเป็นทีม (กระดาษคำตอบ ๑ แผ่น ต่อ ๑ ทีม)

๒.๓.๓ ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละ ๒ คน

๒.๓.๔ ในวันแข่งขันให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อเข้าแข่งขัน ๒ คน

๒.๓.๕ ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นสิ้นสุด

๒.๔ หลักเกณฑ์การให้คะแนน

๒.๔.๑ รวมคะแนนทั้ง ๒ รอบ

๒.๔.๒ ในกรณีที่แต่ละทีมมีคะแนนเท่ากันให้กรรมการใช้คำถามสำรองที่ละคำถามจนได้ทีมชนะ ลำดับที่ ๑ - ๓

๒.๕ เกณฑ์การตัดสิน

ร้อยละ ๘๐ - ๑๐๐ ได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง

ร้อยละ ๗๐ - ๗๙ ได้รับรางวัลระดับเหรียญเงิน

ร้อยละ ๖๐ - ๖๙ ได้รับรางวัลระดับเหรียญทองแดง

ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ ได้เกียรติบัตร เว้นแต่คณะกรรมการจะเห็นเป็นอย่างอื่น